



Von Automatismen zu innerer Klarheit

Intensiv-Retreat für
Veränderung von
limitierenden Mustern

10. - 12. Juli
in der Waldsee-Gemeinschaft
Nähe Frankfurt

mit Malte Niessing



liebevoll.
erschütternd.
tief.

Über Mich

Ich bin Trainer und Coach. Ein Mensch, der der Tiefe folgt, bevor er sie erklärt. Seit über 10 Jahren bin ich meinem eigenen Schatten gefolgt und weiß: Was wir verdrängen, bindet Energie – Energie, die uns für das Leben fehlt.

Ich begleite Menschen in Räumen, die Platz haben für das, was du niemandem sagst. Für den Schmerz hinter dem Funktionieren. Für das, was du so lange getragen hast, dass du dachtest, es gehört einfach dazu.

Mein Angebot

- Seminare & Ausbildungen
- Coaching & psychologische Beratung
- Mediation & Teamtrainings in Unternehmen



NLP- & Kommunikationsausbildungen

NLP ist für mich kein Werkzeugkasten, der nach dem Seminar im Regal verstaubt. Es ist eine Haltung – gegenüber dir selbst, gegenüber anderen. Sprache, die verbindet. Wahrnehmung, die sich weitet. Begegnung, die etwas verändert.



Radikale Erlaubnis

Was wäre, wenn nichts in dir falsch sein würde? Kein Gefühl zu viel, kein Anteil zu dunkel. Radikale Erlaubnis bedeutet: Du darfst alles sein, was du bist. In dieser Erlaubnis liegt die Kraft zur echten Veränderung.



Verantwortung

Die Räume, die ich halte, sind Einladungen – du entscheidest, ob du sie annimmst. Ich zeige dir nichts, wo ich nicht selbst gegangen bin. Neben Zweifeln, Erschöpfung und den Momenten, in denen wir nicht mehr weiter wissen – wartet etwas, das sich wieder nach Leben anfühlt.



Muster erkennen. Klarheit finden.

Oft entsteht der Wunsch nach Veränderung nicht aus einer Krise – sondern aus dem leisen Gefühl, immer wieder ähnlich zu reagieren, obwohl du es längst besser weißt. Dieses Retreat-Wochenende schafft einen anderen Rahmen: Tempo rausnehmen, tief gehen, wirklich ankommen. In einer Gruppe arbeiten wir an der Schnittstelle von Wahrnehmung, Körper und Handlung – damit Veränderung nicht nur verstanden, sondern gespürt wird.

01

Sprache als Spiegel der Tiefe

Was wir sagen, spiegelt, was in uns ist – wie die Oberfläche eines Sees, unter der Strömungen fließen, die wir kaum ahnen. NLP schärft den Blick für das, was sich im Verborgenen bewegt – und macht es sichtbar.

02

Woher kommt, was dich festhält?

Viele unserer Reaktionen sind nicht wirklich unsere. Prägungen, Loyalitäten, familiäre Muster – wir ergründen gemeinsam, wo es wirklich weh tut und warum.

03

Raus aus dem Muster. Rein in die Wirksamkeit.

Erkenntnis allein verändert nichts. Wir identifizieren konkrete neue Wege – damit Klarheit nicht nur ein Gefühl bleibt, sondern im Alltag trägt.



SEMINAR-ORT

WALDSEE-GEMEINSCHAFT, MENGERSKIRCHEN

Mitten im Herzen der Natur – Wald und See direkt vor der Tür. Den passenden Rahmen für deine Auszeit buchst du direkt bei der Waldsee-Gemeinschaft.

UNTERKUNFT

Wahl zwischen Einzel-, Doppel-, Drei- und Mehrbettzimmern – frisch renoviert, liebevoll eingerichtet, die meisten mit eigenem Bad und Balkon. Außerdem möglich: Übernachtung im eigenen Zelt oder Camper auf dem Gelände. Weitere Pensionen und Ferienwohnungen in fußläufiger Nähe.

ZIMMERBUCHUNG DIREKT BEI DER WALDSEE-GEMEINSCHAFT

☎ 06476 – 73 69 505

✉ waldsee-gemeinschaft@web.de

🌐 waldsee-gemeinschaft.de

AM ORT

- Idyllischer Waldsee mit Badestrand · 3 Gehminuten
- Wanderwege & Wald direkt am Haus
- Garten mit Hängematte & Liegestühlen
- Optional: Sauna, Feuerschale, Meditation & Yoga

VERPFLEGUNG

- Vegan & Ökologisch
- 50 Euro pro Tag



ECHTER KONTAKT STATT SCHNELLES GELD.

SEMINARGEBÜHR: **50 EURO**

Persönlichkeitsentwicklung hat manchmal einen bitteren Beigeschmack: schnelle Heilsversprechen, überhöhte Preise, Dynamiken, die menschliches Leid ausnutzen statt es wirklich zu begleiten.

Das ist nicht mein Weg.

50 € decken meine Kosten – nicht mehr. Denn dieses Wochenende ist für mich vor allem eines: eine Einladung zur echten Begegnung. Ich möchte die Menschen kennenlernen, mit denen ich arbeite. Spüren, ob es passt. Ob echter Kontakt entsteht. Denn nur dort, wo Menschen sich wirklich begegnen, kann Entwicklung gelingen – nicht im Hochglanzformat, sondern im echten Miteinander.

SICHERE DIR DEINEN PLATZ

ÜBERWEISE 50 € MIT DEM BETREFF „INNERE KLARHEIT JULI26“ AN:

KONTOINHABER: MALTE NIESSING

IBAN: DE10 1101 0101 5387 2059 07

BEGRÄNZTE PLÄTZE – MELDE DICH AN, SOLANGE NOCH RAUM IST.